

# Le P.I.C.

Programme d'implication communautaire

C.S.J.V.



**GUIDE DE L'ÉLÈVE**  
**2025-2026**

## Implique-toi!

### C'est une façon de donner...

S'impliquer procure un profond sentiment de satisfaction et la conviction que notre présence compte vraiment. C'est aussi une façon de dire merci et d'aider les autres.

### ... et de recevoir.

Au-delà du don, tu récolteras les fruits de ta générosité :

- ♣ tu vas découvrir tes forces et tes talents;
- ♣ tu élargiras ton cercle d'amis;
- ♣ tu exploreras diverses options de carrière;
- ♣ tu acquerras de l'expérience;
- ♣ tu tisseras un réseau de contacts pour la recherche d'emploi.

Avec un C.V. rempli d'expériences bénévoles, tu auras de meilleures chances :

- ♣ lorsque tu rempliras une demande d'admission au cégep ou à l'université;
- ♣ lorsque tu demanderas une bourse d'études;
- ♣ lorsque tu feras une demande d'emploi.

***Ce que tu retires de ton engagement équivaut à ce que tu y mets!***

## ÉVALUATION

Pour marquer l'importance que le Collège accorde au PIC, le programme d'implication communautaire est un cours. Il n'y aura pas de période inscrite à ton horaire ni d'examen, mais les heures de PIC que tu fais seront comptabilisées et publiées par une note dans ton bulletin de la dernière étape.

### Le nombre d'heures de P.I.C. par niveau

| Classe                     | Total     |
|----------------------------|-----------|
| Primaire                   | 5 heures  |
| 1 <sup>re</sup> secondaire | 10 heures |
| 2 <sup>e</sup> secondaire  | 10 heures |
| 3 <sup>e</sup> secondaire  | 15 heures |
| 4 <sup>e</sup> secondaire  | 20 heures |
| 5 <sup>e</sup> secondaire  | 10 heures |

**Tu dois remettre** le formulaire d'évaluation des heures complétées **à ta secrétaire de classe, en 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire au local C-435, en 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire au C-329. Le tout est à remettre au plus tard le vendredi 15 mai 2026.**

## REMARQUES IMPORTANTES

- ♣ **Aucune feuille en retard ne sera acceptée. Seuls les formulaires de PIC du Collège sont acceptés.**
- ♣ Il faut faire une véritable implication communautaire. Nous allons vérifier le nombre d'heures effectuées et la valeur de l'implication.
- ♣ **Tu es responsable de t'assurer que les heures que tu as faites ont été bien comptabilisées.**
- ♣ Pour obtenir le maximum de points au bulletin, tu dois faire, au minimum, le nombre d'heures indiqué.

### LE MÉRITAS DE L'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

Au gala méritas qui aura lieu en juin, ce prix soulignera l'effort des élèves qui se seront engagés à faire un monde meilleur en s'impliquant bénévolement au Collège, dans leur quartier et même à l'international.

Les critères du méritas sont :

- ❖ le nombre d'heures de PIC;
- ❖ la diversité de l'engagement;
- ❖ la **qualité de l'engagement.**

## LES CRITÈRES D'ACCEPTATION DU PIC

- ♣ Le PIC ne peut **PAS** se faire à la maison avec ta famille immédiate, ni dans la famille élargie.
- ♣ Le lieu de travail des parents est accepté pour faire du PIC **si l'implication sert l'entreprise, non le parent.**
- ♣ **Le travail effectué ne doit absolument pas être rémunéré** (payé), d'aucune façon.
- ♣ En cas de doute, validez avec votre secrétaire de classe **AVANT** d'effectuer les heures.

## UNE LISTE D'ENDROITS OÙ TU POURRAIS T'ADRESSER

### PROJETS À L'INTÉRIEUR DU COLLÈGE

Pour tous les élèves :

- ♣ **officiels mineurs** pour divers sports (voir Simon Benoît, technicien en loisir);
- ♣ **aide aux entraîneurs** des équipes sportives;
- ♣ **équipe technique, préparation d'activités étudiantes** (responsable de la vie étudiante);
- ♣ participation à la journée **Portes ouvertes** du Collège en **septembre**.

Pour les élèves de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire :

- ♣ **accueil des élèves de 1<sup>re</sup> secondaire** (responsable de la vie étudiante);
- ♣ « **Soirée Cégeps** » et « **Journée carrières** » (conseillère d'orientation);
- ♣ **conseil des élèves** (responsable de la vie étudiante).

### PROJETS À L'EXTÉRIEUR DU COLLÈGE

- ♣ activités de **collecte de fonds** pour un organisme de bienfaisance : **lave-auto, emballage de cadeaux**, emballage de paniers d'épicerie...
- ♣ une collecte de fonds pour ton équipe sportive ne sera **PAS** acceptée.

**Paroisse :**

- ♣ catéchèse, préparation aux sacrements des plus jeunes;
- ♣ implication à l'église.

**Quartier/ville :**

- ♣ implication rattachée à des **activités sportives** : tous les tournois sportifs, toutes les équipes et les ligues ont besoin de bénévoles;
- ♣ implication dans des activités culturelles ou des fêtes de quartier;
- ♣ implication dans les **hôpitaux, CLSC ou CHSLD**;
- ♣ **aide aux devoirs** pour des plus jeunes (allez voir votre ancienne école primaire);
- ♣ aide dans une **garderie** scolaire ou familiale;
- ♣ aide à la **bibliothèque** municipale;
- ♣ les **friperies** comme **Renaissance, St-Vincent de Paul** et **l'Armée du salut**.

**Organismes particuliers :**

- ♣ **Festival Feu et Glace** à Repentigny au cours du mois de février [www.feuetglace.com](http://www.feuetglace.com)
- ♣ **Festival culturel pour les familles et les ados** en juillet [www.monfestival.ca](http://www.monfestival.ca)
- ♣ **Centre Académique de Lanaudière** à Repentigny 450 654-5026.
- ♣ **Tour de l'île de Montréal, Vélo Québec** 514 521-8356 poste 508 [www.velo.qc.ca](http://www.velo.qc.ca)
- ♣ **Accueil Bonneau** 514 845-3906 <http://www.accueilbonneau.com/benevole/>
- ♣ **Centre Le Royer** (personnes âgées) dans Anjou, 514 493-9397, poste 3112 [loisir-benevolat.groys@ssss.gouv.qc.ca](mailto:loisir-benevolat.groys@ssss.gouv.qc.ca)
- ♣ **CHSLD Jean-Hubert-Biermans** (personnes âgées) dans l'est de Montréal (métro Honoré-Beaugrand), 514 351-9891 poste 74483.
- ♣ **ASPAT** En août, fête de fin d'année de l'association de soccer de Pointe-aux-Trembles. [www.aspat.qc.ca](http://www.aspat.qc.ca)
- ♣ **Marathon de Montréal au mois de septembre.** 450 679-4928, poste 31 [benevole@marathondemontreal.com](mailto:benevole@marathondemontreal.com)

**TU AS BESOIN D'AIDE POUR TROUVER UNE OPPORTUNITÉ DE BÉNÉVOLAT?**

- ♣ **Centre d'action Service bénévole comté l'Assomption (Repentigny)** : 450 581-5033
- ♣ **Centres d'action bénévole de Montréal** : 514 842-3351 [www.cabm.net](http://www.cabm.net)

**Tu dois rapporter tes feuilles de PIC avant la date limite à nos bureaux :**

Sophie Bissonnette, secrétaire de la 1<sup>re</sup> et la 2<sup>e</sup> secondaire, au local C-435

Sylvie Hamelin, secrétaire de la 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire, au local C-335