

Semaine 1

21 août 19 févr.
18 sept. 18 mars
16 oct. 15 avril
13 nov. 13 mai
11 déc. 10 juin
22 janv.

Semaine 2

28 août 26 févr.
25 sept. 25 mars
23 oct. 22 avril
20 nov. 20 mai
18 déc. 17 juin
29 janv.

Semaine 3

04 sept. 05 févr.
02 oct. 04 mars
30 oct. 1^{er} avril
27 nov. 29 avril
08 janv. 27 mai

Semaine 4

11 sept. 12 févr.
09 oct. 11 mars
06 nov. 08 avril
04 déc. 06 mai
15 janv. 03 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe poulet et légumes Boulettes de bœuf barbecue Purée de pommes de terre Frittata aux poivrons et fromage brie Pois et carottes Salade verte du jardin et chou rouge	Soupe aux pois Poulet teriyaki Filet de poisson au gratin Riz sept grains Haricots verts Salade de chou crémeuse	Crème de légumes Souvlaki de porc, sauce tzatziki Pommes de terre rôties au citron et à l'origan Macaroni au fromage Courgettes sautées Salade d'épinards et carottes	Potage cultivateur Chili de poulet au lait de coco à la thaïe Riz brun Bol de falafels Mélange de Légumes style californien Salade printanière	Crème de brocoli Veau parmigiana Riz basmati Taquitos Macédoine de légumes Salade César
Crème de champignons Poulet, sauce crémeuse au pesto Fettucines Chili sin carne avec tortilla au four et salsa Brocoli Salade de maïs à la mexicaine	Soupe minestrone Croque-monsieur au jambon Tofu au beurre et pois avec pain naan Riz aux herbes Haricots verts Salade verte du jardin	Soupe poulet et quinoa Lasagne à la viande gratinée Pain à l'ail grillé Frittata aux légumes et fromage cheddar Carottes en juliennes Salade César	Soupe à l'oignon Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée Mini pain aux lentilles, sauce tomate aux fines herbes Carottes et edamames Salade de chou traditionnelle	Soupe paysanne Pita à l'italienne Rotinis aux fruits de mer gratinés Pois verts au beurre Salade méditerranéenne
Soupe poulet et vermicelles Casserole de bœuf épicé et pommes de terre en dés Filet de poisson grillé, sauce tartare Quartiers de pommes de terre au four Mélange de légumes style californien Salade verte du jardin	Soupe aux lentilles Burger de dinde tout garni, sauce sriracha Tajine au chou-fleur et pois chiches Couscous Légumes au four Salade de carottes et raisins	Crème de poulet Porc aigre-doux Pennes à l'ail persillées Pâtes jardinières au gratin, sauce rosée Navet en cubes grillés Salade César	Potage Crécy Sloppy joe sur petit pain rond Quiche au tofu et épinards Mélange de légumes Prince Édouard Salade de chou	Soupe bœuf et orge Poulet général Tao Dahl à l'indienne Riz basmati Carottes et edamames Salade verte du jardin
Crème de tomate Poulet à la portugaise Riz jamaïcain avec haricots Burrito aux pommes de terre douces et haricots noirs Maïs à la mexicaine Salade verte du jardin	Soupe poulet et nouilles Poulet à l'asiatique Bol végétarien tex-mex Riz vapeur Macédoine de légumes Salade de chou nappa à l'asiatique	Soupe aux légumes Spaghetti, sauce bolognaise et lentilles Sauté de tofu à l'orange Nouilles de riz Haricots verts Salade César	Soupe à la courge musquée Pizza au poulet barbecue Pâté au saumon, sauce aux œufs Petits pois Salade du marché	Soupe à l'orientale Pâté chinois au bœuf et lentilles Manicottis au fromage, sauce tomate Mélange de légumes bistro Salade d'épinards et carottes

Prix du menu du jour

Comprend :

- la soupe
- le plat principal
- lait OU
- jus pur à 100 %
- et le dessert

7,50 \$

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !

Zipthru

Visitez le
www.Chartwellsk12.ca
pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.

