

Menu – Cafétéria du CSJV 2018-19



Semaine débutant :		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Bon départ	Matin croque-monsieur	Rôties BLT	Bagel fromage à la crème	Pain doré	Matin CSJV
27 août	11 fév.	Poulet et nouilles	Soupe Tonkinoise SR	Bœuf et riz	Fondant de carottes	Tomate et vermicelles
24 sept.	11 mars	Plat principal 1	Poulet général tao	Bouchées Bourguignon	Sandwich viande fumée	V Macaroni maison
22 oct.	8 avril	Plat principal 2	V Saucisse cacciatore	Poisson panée	Jambon à l'érable	Wrap club poulet césars
19 nov.	6 mai	Salade	Salade verte	Salade de carottes	Salade de maïs	Salade césar
17 déc.	3 juin	Féculent et	Riz pilaf	Riz jasmin	Nouilles aux oeufs	Pomme de terre grecque
14 janv.		ou légumes	Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes de saison
Semaine 2	Bon départ	Bagel BLT	Matin CSJV	Céréales et rôties	Matin croque-monsieur	Rôties et confitures
3 sept.	18 fév.	Soupe	Potage vert	Bœuf et alphabet	Minestrone et nouilles	Vermicelles de riz et poulet
1 oct.	18 mars	Plat principal 1	V Penne primavera	V Lasagne maison	Osso bucco sauce demi glace	Pizza-ghetti
29 oct.	15 avril	Plat principal 2	Satay de veau	V Poulet au beurre	Vol-aux-vent à la dinde	V Boulette Thai
26 nov.	13 mai	Salade	Salade d'épinards	Salade de céleri	Salade verte	Salade césar
24 déc.	10 juin	Féculent et	Couscous	Riz blanc	Pomme de terre purée	Riz jasmin
21 janv.		ou légumes	Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes de saison
Dessert : il y a chaque jour un choix de gelée aux fruits, pouding au lait et fruits frais.						
Option végétarien disponible sur demande (V)						
Option Soupe repas (SR)						



Menu – Cafétéria du CSJV 2018-19



Semaine 3		Bon départ	Sandwich fromage fondant	Pain doré	Bagel fromage à la crème	Rôties BLT	Matin CSJV
10 sept.	25 fév.	Soupe	Potage chou-fleur	Soupe Cassoulet SR	Bœuf et orge	Coquilles et poulet	Bœuf et légumes
8 oct.	25 mars	Plat principal 1	V Fettuccine napolitaine	Porc à la louisiane	Spaghetti Bolognaise	Pilon de poulet laqué	Tortellini mignon au veau
5 nov.	22 avril	Plat principal 2	Poulet divan	V Casserole à l'indienne	V Rouleau de printemps	V Bol Mexicain	V Croque-monsieur
3 déc.	20 mai	Salade	Cocombre et trempette	Salade de betteraves	Salade de choux	Salade verte	Salade césar
31 déc.	17 juin	Féculent et	Pomme de terre purée	Riz basmati	Orzo et parmesan	Riz cajun	Pomme de terre BBQ
28 janv.		ou légumes	Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes de saison
Semaine 4		Bon départ	Bagel BLT	Rôties et céréales	Matin CSJV	Matin croque-monsieur	Sandwich fondant
17 sept.	4 mars	Soupe	Crème de tomate et basilic	Soupe Miso SR	Bœuf et riz	Poulet et nouilles	Minestrone
15 oct.	1 avril	Plat principal 1	Linguine Poulet et pesto	Brochette poulet mesquite	Pâté aux poulet d'antan	Poulet sauce huli-huli	Ciabatta de poulet blt
12 nov.	29 avril	Plat principal 2	V Burgers quinoa et champignon	V Pâté chinois maison	V Canelloni	V Pizza grecque	V Rigatoni gratiné
10 déc.	27 mai	Salade	Salade de fèves	Salade verte	crudités et trempette	Salade celeri rave et pomme	Salade césar
7 janv.		Féculent et	Riz pilaf	Pomme de terre rôties	Pomme de terre purée	Riz basmati	Frite de patate douce
4 fév.		ou légumes	Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes de saison
Dessert : il y a chaque jour un choix de gelée aux fruits, pouding au lait et fruits frais.							
Option végétarien disponible sur demande V							
Option Soupe repas SR							

