

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Semaine 1**

24 août 22 fév.  
21 sept. 22 mars  
19 oct. 19 avril  
16 nov. 17 mai  
14 déc. 14 juin  
25 janv.

Crème de tomate Burger de dinde maison* Chili végétarien et pita grillé Riz aux herbes Salade de chou crémeuse* Duo de carottes	Soupe aux légumes* Spaghetti, sauce à la viande Porc à la dijonnaise Riz multigrain Salade César Petits pois à la menthe*	Potage Crécy* Burritos au boeuf Fish and chips (poisson croustillant et bâtonnets de légumes grillés) Maïs et poivrons rouges* Salade mexicaine	Soupe bœuf et orge Poulet à la portugaise* Galettes végétariennes Pommes de terre en quartiers assaisonnées* Fleurons de brocoli* Salade du chef	Crème de champignons Macaroni chinois à la dinde Kaiser aux œufs Volcano Légumes d'automne* Salade orientale
--	--	---	---	--

**Semaine 2**

31 août 1<sup>er</sup> mars  
28 sept. 29 mars  
26 oct. 26 avril  
23 nov. 24 mai  
04 janv. 21 juin  
1<sup>er</sup> fév.

Poulet et vermicelles* Bifteck sauce suédoise Purée de pommes de terre Pain plat croque-soleil Légumes à l'italienne* Salade verte	Crème de courge* Pennes di Casa Spanakopita au poulet Légumes montego* Salade Arcadian	Soupe bœuf et chou Bouchées de poulet croustillantes Pommes de terre en quartiers Paëlla végétarienne Carottes et haricots* Salade César	Crème de brocoli* Pâté chinois ou Pâté chinois à la dinde et patates douces* Poisson sauce bruschetta Pâtes de blé entier Salade de betteraves Salade jardinière	Soupe à l'orientale Poulet au beurre Tofu Tao* Riz Pulao Sauté de légumes Salade d'épinards et chou rouge
---	--	---	---	--

**Semaine 3**

07 sept. 08 fév.  
05 oct. 08 mars  
02 nov. 05 avril  
30 nov. 03 mai  
11 janv. 31 mai

Potage cultivateur Pilons de poulet BBQ Poisson sauce au cari et à la noix de coco Couscous aux agrumes Mélange à la scandinave Salade italienne	Soupe thaïe Lasagne sauce à la viande ou végétarienne Porc à la grecque* Orge pilaf Salade César Quartiers de courgettes au four*	Crème de poulet* Burger végétarien Malibu et sa mayonnaise épicée Ragoût Costa Rica Nouilles cantonaises Salade de chou crémeuse* Légumes Fusion (édamames, haricots noirs et maïs)	Soupe poulet et quinoa Parmentier de porc effiloché Tartine méditerranéenne aux œufs Légumes florentins* (chou-fleur et pois verts) Salade verte et radis	Soupe tomates et riz Pâtes au pesto et au poulet Bâtonnets végétariens croustillants* Pommes de terre en quartiers Macedoine Soleil levant* Salade Fattouche
---	--	--	---	---

**Semaine 4**

14 sept. 15 fév.  
12 oct. 15 mars  
09 nov. 12 avril  
07 déc. 10 mai  
18 janv. 07 juin

Crème de chou-fleur* Boulettes hawaïennes Riz fritt aux légumes Sandwich aux légumes grillés Carottes au cumin* Salade verte et chou rouge	Soupe aux lentilles Mac and cheese (macaroni au fromage) Filet de poisson croustillant à la mangue Quinoa Brocoli et chou-fleur* Salade de carottes et canneberges	Soupe poulet et riz Pita à l'italienne Côtelettes de porc teriyaki* Nouilles aux oeufs Haricots verts* Salade César	Soupe bœuf et légumes Banh Mi asiatique au poulet Gratin tex-mex Crudités de saison Salade du marché	Soupe minestrone* Veau à la milanaise* Poulet Madras Pâtes à la toscane Rutabaga persillé* Salade de légumes croquants
---	---	--	--	---

**Prix du menu du jour :**

- Comprend :
- la soupe
  - le plat principal
  - lait ou jus pur à 100 %
  - le dessert du jour

**6,65 \$**

**Un bon mode de paiement, la «carte caf» de votre enfant!**

**Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :**

**Groupe Compass (Québec) Itée**

**Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa «carte caf» pour payer à la caisse.**



\*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

