



**CSJV**

— COLLÈGE —  
ST-JEAN-VIANNEY

DEPUIS 1980

**CSJV**  
**FOOTBALL**

**C'EST À L'EFFORT QUE L'ON RECONNAÎT LES FORTS**

# SUJETS COUVERTS

- Mot du responsable
- Historique
- Ligue de football
- Suivi académique rigoureux
- Le responsable
- Concentration football
- Kinésiologue
- Profil de l'athlète
- Nos installations
- Réseaux sociaux
- Nous joindre

# MOT DU RESPONSABLE

L'objectif du programme de football est de non seulement développer des champions sur le terrain de football mais aussi dans tous les aspects de la vie. L'étudiant athlète développera toutes les aptitudes nécessaires pour faire face à la vie après le secondaire.

Chris M'Bemba



CSJV FOOTBALL

# HISTORIQUE

La première équipe de football aurait vu le jour au début des années 1980 sous le nom des Perçants. Ils étaient vêtus de brun, de jaune et de blanc! Depuis plusieurs décennies, le football est bien établi au Collège. En plus d'offrir de bonnes performances sur le terrain, le programme de football est fier de ses nombreuses bannières d'éthique sportive qui prouvent l'excellence du programme. Notre programme compte aussi sur un comité de parents hors pair depuis plusieurs années. Tous les entraîneurs doivent suivre des formations de contacts sécuritaires et d'éthique sportive afin de s'assurer que le sport est pratiqué en toute sécurité.

# LIGUE DE FOOTBALL

Les Dragons évoluent dans la ligue RSEQ Laurentides-Lanaudière depuis déjà plusieurs années. Cette ligue scolaire regroupe des écoles privées et publiques de la région administrative des Laurentides et de Lanaudière. Les saisons sont composées de 8 à 10 matchs à l'automne. Les matchs au Collège sont disputés le jeudi soir ou le vendredi soir, alors que les matchs à l'extérieur sont disputés du jeudi au dimanche. **LES MATCHS LA FIN DE SEMAINE SONT TRÈS RARES.** Le calendrier des matchs est communiqué plusieurs mois à l'avance afin que vous puissiez bien planifier votre temps. Les pratiques se déroulent après l'école (2 pratiques/semaine) de 16h @ 18h.

CSJV FOOTBALL

## NOS ÉQUIPES

- Benjamin (1re-2e Secondaire)
- Cadet (2e-3e Secondaire)
- Juvénile (4e-5e Secondaire)



**Nos étudiants athlètes ont tous la possibilité de choisir PAQ études, ce qui leur permet d'avancer dans leurs travaux et de leur donner une période d'études supplémentaire. Le suivi académique est primordial et nous avons toutes les ressources nécessaires en place pour venir en aide aux élèves en besoin. La réussite scolaire est notre priorité, nous gardons une constante communication auprès de nos enseignants et de la direction afin d'obtenir le meilleur encadrement avec nos étudiants athlètes.**

**SUIVI  
ACADÉMIQUE  
RIGOUREUX**



# LE RESPONSABLE

## Chris M'Bemba

**Responsable du programme de football  
Entraîneur-Chef Juvénile**

**Le programme de football et l'équipe juvénile sont dirigés par Chris M'Bemba. En tant que joueur, il a remporté le High School State Championship (Louisville, KY) en 2007. Par la suite, il a poursuivi son parcours chez les Carabins de l'Université de Montréal. Avec son dévouement et son énergie, il compte amener le programme de football à un niveau supérieur.**

**CSJV FOOTBALL**

# CONCENTRATION FOOTBALL

La concentration football est ouverte à tous nos étudiants athlètes de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire. Ce qui démarque notre programme de concentration football à un programme sport-études est qu'aucun cours ne sera manqué pour nos entraînements quotidiens. Nous offrons 3 heures d'entraînement par semaine pour nos benjamins, nos cadets et 5 heures pour nos juvéniles. Chaque séance est supervisée par un professionnel certifié. Nous avons toutes les installations essentielles pour faciliter le développement de nos étudiants athlètes.

Nous avons intégré 2 séances de préparation physique par semaine. Cela permet à nos étudiants athlètes d'augmenter leurs capacités physiques pour prévenir les blessures et améliorer leur performance sur le terrain, c'est-à-dire, leur endurance, leur force et également le renforcement musculaire. Nos jeunes sont suivi par un kinésiologue.



# Kinésologue

**Yannick Courcy-Croteau est le kinésologue du CSJV. Passionné de sport et ancien joueur de hockey de haut niveau, il a tous les outils nécessaires pour développer tant des athlètes de haut niveau que de fervents amateurs d'entraînement physique.**

**Diplômé de l'Université du Québec à Trois-Rivières, Yannick Courcy-Croteau est prêt à mettre les bouchées doubles afin que nos athlètes soient bien préparés lorsqu'ils arrivent sur le terrain de football.**

CSJV FOOTBALL





## **PROFIL DE L'ATHLÈTE**

Une rencontre individuelle sera prévue en début et fin de saison pour mettre en place un bilan, afin de ressortir les intérêts et l'évolution académique et sportive de l'étudiant athlète. Nous avons en place un plan de recrutement qui permet à nos athlètes ayant un grand potentiel de se rendre au prochain niveau. Tout au long du processus de recrutement les athlètes seront conseillés et guidés.

# NOS INSTALLATIONS

Le Collège St-Jean-Vianney possède un des plus beaux campus et grâce à nos multiples installations, nous sommes l'école de choix. Le Centre sportif possède les installations suivantes :

- Stade intérieur Antony-Carola (Soccerplex)
- 1 terrain de football synthétique
- 2 terrains synthétiques extérieurs
  - 2 terrains de sables
  - 1 salle d'entraînement
  - 3 gymnases
  - 1 palestres
  - aréna

# RÉSEAUX SOCIAUX



Facebook  
[www.facebook.com/  
csJVfootball](https://www.facebook.com/csJVfootball)



Instagram  
[www.instagram.com/  
csJVfootball](https://www.instagram.com/csJVfootball)

# NOUS JOINDRE

## Adresse postale

12 630 Boulevard Guin E, Montréal,  
Québec H1C 1B9

## Adresse Courriel

[football@csjv.ca](mailto:football@csjv.ca)

## Téléphone

514-648-3821 poste 286