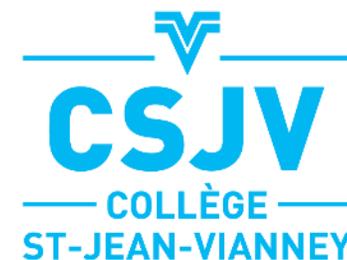




Semaine de la santé et du bien-être



8 au 12 avril 2019

	Lundi 8 avril	Mardi 9 avril	Mercredi 10 avril	Jeudi 11 avril	Vendredi 12 avril
Titre	Quiz: Connais-tu bien tes ressources?	Moi, ma sexualité je l'aime en santé!	Mettez-vous à table	Yoga	Activité physique
Quoi?	Démystifier les services aux élèves avec les différents intervenants en place	Mythes et réalité sur les ITSS ainsi que les pistes de préventions et lieux de dépistage	Quiz sur les mythes et réalités sur l'alimentation au quotidien	Cours d'initiation au yoga	Partie géante de ballon chinois
Où?	À la salle de récréation	À la salle de récréation	À la salle de récréation	Local de danse aile D	Gym 2
Quand?	Durant les 2 dîners	Durant les 2 dîners	Durant les 2 dîners	À 11h50 et à 12h50	À 12h et à 13h

Sondage sur les services offerts en lien avec la santé-bien-être au Collège.