



Les valeurs du programme d'enrichissement personnel (PEP)

Les objectifs du programme d'enrichissement personnel golf :

- Alimenter la passion pour le golf des élèves et les pousser à développer une discipline dans la pratique de leur sport;
- Apprendre aux jeunes toutes les techniques et les usages du golf, en replaçant le sport dans son contexte historique;
- Enseigner aux élèves les principes de stratégie de jeu et les règlements;
- Développement de l'individu par la transmission des valeurs du golf.

Et tout ça, dans le plaisir!

Vie étudiante

Programme d'enrichissement personnel (PEP) GOLF



Transmettre la passion pour le golf et acquérir des compétences en lien avec cette discipline.

A. L'engagement

- Respecter les enseignants et les autres élèves;
- Appliquer les consignes du professeur;
- Représenter dignement le Collège par mon attitude et accomplir ce que je commence.

B. La responsabilité

- Me préparer adéquatement pour toutes les activités;
- Contribuer par mon attitude au climat positif de mon groupe;
- Bien m'alimenter et me coucher tôt.

C. Le dépassement de soi

- « L'important c'est d'être meilleur et non le meilleur » ;
- Prendre plaisir à fournir un effort, aller au-delà de mes limites;
- M'améliorer à chaque cours.

Pour demeurer au sein du PEP, les élèves doivent:

- Maintenir leur rendement académique;
- N'avoir aucun échec à son crédit;
- Démontrer une attitude en lien avec la philosophie du programme;
- Participer aux activités lors des sorties.

 **Collège
St-Jean-Vianney**

**12630, boul. Gouin Est
Montréal H1C 1B9
Tél. 514-648-3821**

st-jean-vianney.qc.ca

Transmettre la passion pour le golf et acquérir des compétences en lien avec cette discipline

L'équipe du CSJV est très fière de vous présenter sa toute nouvelle concentration « Golf », qui permettra aux jeunes de développer leur passion.

La volonté du Collège est de développer le programme **tout au long des cinq années** du secondaire, en collaboration avec le **Club de golf de l'Île de Montréal**.

À travers le PEP Golf, nous souhaitons offrir aux jeunes une formation poussée aux diverses techniques de golf, tout en ayant du plaisir.

C'est par l'apprentissage des techniques de l'élan, des principes de psychologie de performance, des principes de stratégie de jeu et également par le conditionnement physique spécialisé pour le golf que les élèves se développeront dans leur sport.

Après la 5^e secondaire, l'élève qui aura complété le programme (5 ans) sera en mesure de jouer pour un calibre avancé (75-80).

Activités

Pointage et technique de l'élan

Amélioration de la technique de l'élan, identification des caractéristiques de l'élan du jeune, apprentissage des techniques de jeu court, etc.

Apprentissage des techniques d'entraînement

Principes et techniques d'entraînement de l'élan, entraînement de trajectoires de balle et de contrôle des distances, etc.

Autres

Compétitions amicales, tournois, ligue RSEQ

- 6 à 8 heures de cours par semaine inclus dans l'horaire de l'élève;
- Aucun cours manqué pour les activités quotidiennes;
- Un accès au Club de golf de l'Île de Montréal à taux préférentiels;
- Un accès au Club du lundi au jeudi à compter de 15h45.

Qui? Quoi?

Le programme d'enrichissement personnel « Golf » est offert aux filles et aux garçons de 1^{re} secondaire qui aiment relever des défis, qui ont un intérêt marqué pour le golf et qui s'impliquent sur le plan académique.

Processus d'inscription

- Se présenter à la rencontre d'information;
- Compléter le formulaire d'inscription;
- Participer aux tests de sélection si nécessaire.

Encadrement

Une équipe de professionnels passionnés et dynamiques assureront le suivi des activités lors des périodes de PEP et lors des sorties de fins de semaine.

Valeurs à respecter

Le respect, l'honnêteté, la persévérance, la patience, la discipline, le travail, la confiance, la courtoisie et le leadership..

Financement

L'élève qui en fera la demande pourra participer à des activités de financement afin de défrayer les coûts de son programme.



Le programme d'enrichissement personnel « Golf » s'intègre au projet éducatif du Collège et s'associe au programme de santé globale de notre institution.